

## Nordic Walking Kurse 2014

Um die richtige Technik des Nordic Walking zu erlernen, bietet der Nordic Walking Treff des Lauf- und Walking Treff TuS Mondorf für Interessierte auch in diesem Jahr dienstags einen 4 wöchigen Kurs „Nordic Walking“ an. Unsere vom Leichtathletik Verband Nordrhein ausgebildeten Betreuerinnen vermitteln Ihnen dabei die teilweise etwas schwierige Technik-Materie des Nordic Walkens sowohl theoretisch als auch praktisch.

Die Verantwortlichen bieten während der jeweils einstündigen Einweisung Einblicke in die richtige Stockwahl, Stocklänge und in weiteren Kurseinheiten die Technik des Nordic Walkens. Gestartet wird mit dem Kursangebot jeden ersten Dienstag im Monat.

### Folgende Termine stehen bereits fest:

- 01. April 2014
- 06. Mai 2014
- 03. Juni 2014
- 01. Juli 2014
- 05. August 2014
- 02. September 2014

Die Veranstalter bitten um die jeweilige Teilnahme im entsprechenden Anmeldemonat. Treffpunkt ist immer um 18:30 Uhr auf dem Parkplatz Rheinallee in Niederkassel-Mondorf. Die Kursteilnehmer erhalten die Stöcke von den Kurleitern; die Kursgebühr beträgt für einen 4-wöchigen Anfängerlehrgang 30,00€ pro Person. Bei Interesse wird um telefonische Voranmeldung bei Maria Wilke (Tel: 02208 / 2931) oder Petra Greiner (Tel: 02208 / 5060427) gebeten.

Moz, 24-03-14